

# Νέο προϊόν ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΩΤΕΪΝΗΣ

Για εκλεκτά αρτοσκευάσματα  
με **υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες**  
και **πλούσια σε φυτικές ίνες**.

Η **Μύλοι Λούλη**, ανταποκρινόμενη πλήρως στις **σύγχρονες διατροφικές τάσεις** και τις **απαιτήσεις των καταναλωτών**, σας παρουσιάζει μια **νέα προσθήκη** στη γκάμα των προϊόντων της. Ένα **μοναδικό προϊόν** για την παραγωγή εκλεκτών αρτοσκευασμάτων με **υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες** και **πλούσιων σε φυτικές ίνες**, το **Υψηλής Πρωτεΐνης**.

Το **Υψηλής Πρωτεΐνης**, έχει υψηλότερη διατροφική αξία σε σχέση με τα κοινά άλευρα αρτοποιίας αφού το προϊόν περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, και αλεύρι από **ρεβίθι, φακή και αρακά**, τρία είδη οσπρίων που αποτελούν σημαντικά στοιχεία στην πυραμίδα της μεσογειακής διατροφής.



Τα **100 γρ. ψωμιού** υψηλής πρωτεΐνης περιέχουν **13,5 γρ. πρωτεΐνης**.

## Συνταγή για Ψωμί Υψηλής Πρωτεΐνης

Συστατικά	Ποσότητα
Υψηλής Πρωτεΐνης	1.000 γρ.
Νερό	680 ml
Φρέσκια Μαγιά	20 γρ.
Αλάτι	18 γρ.

### Εκτέλεση

1. Τοποθετούμε όλα τα υλικά στο ταχυζυμωτήριο και ζυμώνουμε 2 λεπτά στην αργή ταχύτητα και 4-6 λεπτά στην γρήγορη ταχύτητα. Επιθυμητή θερμοκρασία ζύμης 26-28°C.
2. Αφήνουμε το ζυμάρι να ωριμάσει για 20 λεπτά.
3. Χωρίζουμε τη ζύμη σε μερίδες ανάλογα με το επιθυμητό βάρος και τοποθετούμε σε αντίστοιχα αντικολλητικά φορμάκια.
4. Στοφάρουμε για 50-60 λεπτά.
5. Ψήνουμε στους 210-220°C με λίγο ατμό, για 35-40 λεπτά.

Η κατανάλωση ψωμιού υψηλής πρωτεΐνης, συμβάλλει στην διατήρηση της μυϊκής μάζας και στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών εφόσον ακολουθηθεί η προτεινόμενη συνταγή του εντύπου.

NEO!

Νέο προϊόν

## ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΩΤΕΪΝΗΣ

Για εκλεκτά αρτοσκευάσματα  
με **υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες**  
και **πλούσια σε φυτικές ίνες**.



### ΟΦΕΛΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑ

- › Ιδιαίτερο άρωμα και γεύση τελικών προϊόντων
- › Εμπλουτισμός της γκάμας του με υψηλής διατροφικής αξίας προϊόντα

### ΔΥΝΑΤΑ ΣΗΜΕΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ



Υψηλή  
περιεκτικότητα  
σε **πρωτεΐνες**



Πλούσιο σε  
**φυτικές ίνες**

✓ **Υψηλότερη διατροφική αξία** σε σχέση  
με τα κοινά άλευρα αρτοποιίας

✓ Διατίθεται σε  
συσκευασία **15 κιλών**



μύλοι  
**ΛΟΥΛΗ**

[www.loulismills.gr](http://www.loulismills.gr)